

体格差があっても、  
自然な動きで楽にできる！

令和6年度 介護技術講座

# 持ち上げない！介護技術

介護をする人・される人の体に負担をかけない、人間の自然な動きをもとにした介護技術を実践的に学びます。

## <内容>

- ◆人間本来の動き
- ◆起立の介助
  - ・立位の準備
  - ・片マヒの介助
  - ・パーキンソン・認知症者の介助
- ◆「持ち上げない介護」を活用したベッド上介助
  - ・ベッド上での上下左右の動き
  - ・安全な端座位
- ◆座位の修正
- ◆移乗介助
  - ・移乗のメカニズムと準備
  - ・一部介助
  - ・症例別全介助



◆日 時: 12月5日(木) 13時30分~17時

◆会 場: こうべ市民福祉交流センター 201教室

◆対 象: 介護業務に携わる方

◆定 員: 各回40名 (申込多数の場合は、神戸市在勤・在住の方を優先し、抽選とします。)

◆受講料: 3,000円

◆申込締切: 11月21日(木)

※第1回(6月5日)と同じ内容です。

現場での実践をスムーズにするためには、  
複数名での受講をおすすめします！

講 師: 一般社団法人幸せ介護創造ファクトリー  
代表理事 高山 彰彦 氏

一般社団法人幸せ介護創造ファクトリー代表理事。藍野大学短期大学部第二看護学科非常勤講師。保健体育教員資格、社会福祉士、介護支援専門員、社会福祉学修士。体育大学を卒業後、有料老人ホーム、特別養護老人ホーム、在宅介護支援センター等で、介護職、生活相談員、ケースワーカーとして勤務。その後、介護福祉士養成施設の教員、大手介護事業所の人材育成部長を経て現職。学生・新人から管理職に至るまで、介護人材育成に携わる。特に運動生体力学に基づく介護技術を考案し、展開している。

\* 書籍・DVD: 中央法規「利用者にも介助者にも安心・快適な介護技術」2020年 他



◆申込方法: 市民福祉大学ホームページより申し込み  
(<https://www.shiminfukushidaigaku.jp>)

※お知らせいただいた個人情報は研修事務以外には使用いたしません。

※申込後1週間たっても市民福祉大学から返信がない場合、お手数ですがお問い合わせください。

◆受講決定: 申込締切日以降、申込者全員に受講の可否を郵送にて通知

※研修開催の5日前になっても市民福祉大学から郵便が届かない場合、  
お手数ですがお問い合わせください。



★受講者の声★

- 自分自身が腰と膝を痛めて受講しました。利用者にも介助者にも負担の少ない、目からウロコの技術を学びました!
- 体に力が入らない人、入りすぎの人、硬い人、体格差のある人・・・、身体の使い方によって介助できる範囲は無限に感じました。
- 講師の実演や受講者同士の演習で、イメージがつかめました!  
明日から早速、現場で実践してみたいです!

<会場案内>

こうべ市民福祉交流センター(神戸市中央区磯上通3-1-32)



<<交通のご案内>>

- 各線「三宮」駅下車、徒歩15分
- 市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」駅下車、徒歩7分
- 市バス⑦系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ

【主催・お問い合わせ】

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32 こうべ市民福祉交流センター内

TEL:(078)271-5300 FAX:(078)271-5365 E-mail:daigaku@with-kobe.or.jp

