

# 令和7年度 介護技術講座

## 持ち上げない！介護技術

介護をする人・される人の体に負担をかけない、人間の自然な動きをもとにした介護技術を実践的に学びます。

	日程	時間	申込締切	申込ページ (市民福祉大学HP)	研修内容
第1回	6/11 (水)		5/20 (火)		◆体位変換 ◆ベッド上介助 ◆立ち上がり (床からの立ち上がり含む) ◆移乗 ◆シーティング ◆拘縮予防・褥瘡予防の ポジショニング ※第1回～第3回は同内容
第2回	9/11 (木)	10時～ 16時	8/20 (水)		
第3回	12/10 (水)		11/20 (木)		

◆対象 介護業務に携わる方

◆定員 各回40名  
(申込多数の場合は、神戸市在勤・在住の方を優先し、抽選とします。)

◆受講料 6,000円(事前振込)

◆講師 高山 彰彦 氏  
(一般社団法人幸せ介護創造ファクトリー代表理事)

藍野大学短期大学部第二看護学科非常勤講師。保健体育教員資格、社会福祉士、介護支援専門員、社会福祉学修士。  
体育大学を卒業後、有料老人ホーム、特別養護老人ホーム、在宅介護支援センター等で、介護職、生活相談員、ケースワーカーとして勤務。その後、介護福祉士養成施設の教員、大手介護職事業所の人材育成部長を経て、現職。  
学生・新人から管理職に至るまで、介護人材育成に携わる。特に運動生体力学に基づく介護技術を考案し、展開している。  
\*書籍・DVD：中央法規「利用者にも介助者にも安心・快適な介護技術」2020年他



### ★受講者の声★

- 力学的な視点に基づいた介護技術を教えてもらいました。気づかされることが多く、自分の成長につながったと感じました。
- 今までとは全く違った介護技術で介護者も利用者も楽で負担なくできると思いました。
- 小柄な自分が大柄な人を介助できて、面白かったです。

◆受講申込 市民福祉大学ホームページよりお申し込みください。  
(<https://www.shiminfukushidaigaku.jp/>)

※お知らせいただいた個人情報は研修にかかる事務以外には使用致しません。  
※締切後のお申し込みにつきましては、お問い合わせください。

◆会場 こうべ市民福祉交流センター  
○各線「三宮」駅下車、徒歩15分  
○市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」下車、徒歩7分  
○市バス7系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ

会場案内地図



※Googleマップに移行します。

【主催・お問い合わせ先】

社会福祉法人神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32

TEL：078-271-5300 FAX：078-271-5365 E-mail：daigaku@with-kobe.or.jp

